

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
Рис отварной	150		2,3	1,6	38,6	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	18,73	15,02	73,70	506

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Сосиски отварные	50		5,20	10,05	0,40	113
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6	5	32,8	200
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	558	66,80	17,47	20,17	63,99	507

Комплекс № 2

Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11		4,2	4,4	20	137
Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	19,32	16,10	65,1	487

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 мая 2024 года

1 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углв.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	100		1,45	5,1	3,72	55
огурцы свежие	30					
капуста белокочанная свежая	60					
зелёный горошек консервиров.	5					
масло растительное	5					
сред.			2,68	3,47	9,31	76

1-ЫЕ БЛЮДА

Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,8	117
------------------	-----	--	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) по-Московски	70/20		2,2	13,9	1,8	142
Птица в томатном соусе (грудки)	50/50		9,9	10,6	0,6	150
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			9,08	14,83	2,80	184

Плов с говядиной

40/160		12,2	15,6	46	377
сред.		12,20	15,60	46,00	377

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
сред.			4,70	4,79	24,64	151

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
сред.			0,07	0,01	9,58	39,0

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	18,42	23,34	60,45	517

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Макароны отварные (с мас.растит.)	130		4,85	4,39	31,11	184
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,1	0,02	11,2	46
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	5,74	4,56	49,06	263

Суп картофельный с гренками

	250/15	3,92	5,4	28,77	180
Итого:	16,00	3,92	5,35	28,8	180

Комплекс № 1

Птица в томатном соусе (грудки)

45/45		8,9	9,5	3,3	135
-------	--	-----	-----	-----	-----

Каша гречневая вязкая

150		3,5	4,6	22,01	144
-----	--	-----	-----	-------	-----

Напиток из урюка

200		0,8	0,1	18,5	79
-----	--	-----	-----	------	----

Хлеб ржано-пшеничный

20		1	0,2	9,0	44
----	--	---	-----	-----	----

Итого:	55,00	14,20	14,40	52,8	402
---------------	--------------	--------------	--------------	-------------	------------

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 мая 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Жаркое по - домашнему	40/160		15,58	17,16	31,02	341
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	18,44	17,80	66,45	501

Горячее бесплатное питание младшие

Макароны отварные с сыром, маслом	150/5		9,03	8,7	32,16	243
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,41	7,24	20,51	157
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	553	66,80	17,25	19,94	81,35	574

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	80		0,32	0,32	7,8	38
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	7,30	20,91	63,6	479

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 мая 2024 года

2 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
Салат-бар	60		0,75	5,1	1,7	55
помидоры свежие	40					
кукуруза консервиров.	15					
масло растительное	5					
сред.		2,45	3,47	8,63	76	

1-ые БЛЮДА

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
--	--------	---	-----	------	-----	--

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе индейки	50/50	10,00	12,50	2,13	163	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	60/5/5	14,9	8,8	0,2	139	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
сред.		11,49	10,58	3,85	157	
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5	22,7	17,77	49,104	448	
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	40/160	11,2	12,4	28,8	273	
сред.		16,96	15,09	38,95	361	

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269	
Спагетти отварные (масло растит.)	180	6,8	5,4	43,1	248	
Капуста тушёная	180	4,32	7,4	18,24	160	
сред.		5,24	6,45	36,45	226	

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34	
Напиток из вишни	200	0,12	0,0	11,6	48	
сред.		0,09	0,02	9,87	41,00	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,36	18,84	91	
Итого-		79,00	21,79	20,87	77,64	590

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша пшённая вязкая	120		3,40	4,00	19,40	127
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
Итого:		9,20	4,27	4,18	35,04	196

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11	3,23	6,3	7,51	101	
		16,00	3,23	6,3	7,51	101

Комплекс № 1

Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169	
Спагетти отварные (м/растит.)	180	6,7	6,1	43,1	254	
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	
Итого:		55,00	19,12	17,10	77,98	548

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 мая 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

СРЕДА

Гуляш из птицы	45/45		11,85	13,79	2,95	183
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	206
Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	20,19	18,64	66,29	513

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Запеканка рисовая с творогом	150		14,1	10,51	22,38	241
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	45
Вафли весовые	1 шт/21		0,82	6,40	13,12	113
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	501	66,80	17,70	18,20	71,87	522

Комплекс № 2

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10		3,74	7,2	14,08	137
Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
Напиток яблочный	200				13,1	53
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	10,99	12,35	78,4	474

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 мая 2024 года

3-ий день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	1шт/15/5		6,8	10,8	1,3	130
яйцо варёное вкрутую	1шт.					
зелёный горошек консервиров.	15					
масло растительное	5					
1-ые БЛЮДА	сред.		4,47	5,37	8,50	101,0
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,56	6,9	17,26	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,7	10,52	7,8	169
Гуляш из птицы (грудки)	45/45		13,2	13,8	3,00	189
Рыба запеченная (филе)	70		16,20	4,70	3,1	119
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред.		12,88	12,28	3,68	176
Запеканка картофельная с мясом	180		13	16,4	24,882	298
	сред.		13,02	16,41	24,88	298
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Капуста брокколи отварная	100		3,11	3,4	4,4	31
	сред.		4,70	4,79	24,64	151
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток яблочный	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
Итого-		79,00	23,94	22,69	61,49	538

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша полбяная вязкая	120		2,90	3,70	15,5	107
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	16		0,8	0,16	7,2	35
Итого:		9,20	3,72	3,87	30,69	174

Рассольник Ленинградский со сметаной

	250/25	2,81	8,4	17,65	164
Итого:	16,00	2,81	8,40	17,7	164

Комплекс № 1

Запеканка картофельная с мясом

Чай с сахаром, лимоном

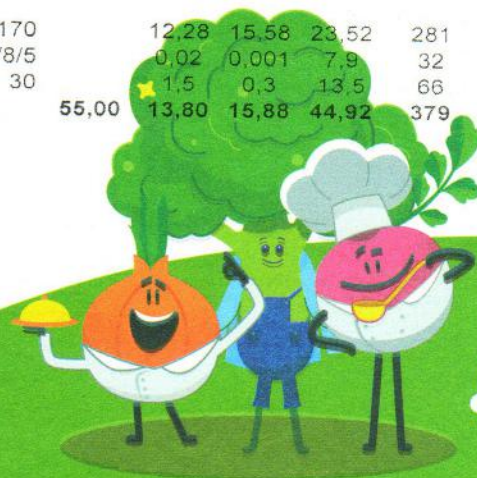
Хлеб ржано - пшеничный

	170	12,28	15,58	23,52	281
	200/8/5	0,02	0,001	7,9	32
	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	13,80	15,88	44,92	379

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-83-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 мая 2024 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ЧЕТВЕРГ

Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
Плов с говядиной	40/160		12,22	15,61	46,03	373
Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	15,78	16,27	86,88	557

Горячее бесплатное питание младшие

Десерт фруктовый (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	44
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,1	25,06	170
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Батон	25		1,87	0,72	12,85	65
Итого:	570	66,80	16,29	15,16	63,77	457

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	11,14	16,95	71	482

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 мая 2024 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Салат-бар	100		1,35	5,1	3,725	67
помидоры свежие	20					
огурцы свежие	20					
капуста белокочанная	55					
масло растительное	5					
Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с	30/15		6,2	4,90	15,4	131
сред.			2,65	3,47	9,31	80

1-ые БЛЮДА

Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
--	--------	--	---	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба запеченная с овощами (филе)	70/25		12,5	5,4	2,6	109
Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Птица запеченная (цыплята)	90		24	22,0	0,87	298
сред.			16,77	14,03	3,82	208

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	200/5		22,7	17,77	49,104	448
Плов с говядиной	40/160		12,2	15,6	46	377

сред. 17,46 16,69 47,55 413

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Картофель запеченный (с паприкой)	150		3,51	8,25	28,417	202
сред.			4,97	6,72	39,84	240

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.			0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 26,28 24,47 76,20 632

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Каша гречневая вязкая	120		2,81	3,71	17,7	115
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		9,20	3,58	3,87	32,44	180

Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,52	6,9	19,46	171
Итого:		16,00	7,52	6,94	19	171

Комплекс № 1

Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
Макаронные изделия отварные (м/растит.)	150		5,64	4,7	36	207
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	20,21	19,52	58,65	488

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

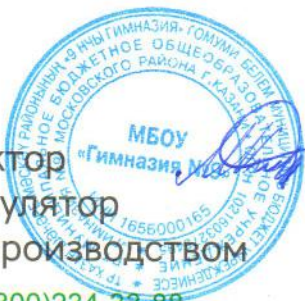


Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 мая 2024 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПЯТНИЦА						
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		11,4	8,6	15,04	183
Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	503	66,80	17,32	15,07	68,25	478
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		4,66	4	25,37	156
Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Кисломолочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,12	5,12	63
Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
Итого:	563	66,80	17,10	20,30	72,22	540
Комплекс № 2						
Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5		3,55	7,31	12,66	131
Корж Молочный	50		3,4	13,9	33,5	253
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	8,24	21,78	72,9	505



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 мая 2024 года

5 день

Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98
свекла отварная	45					
кукуруза консервирован.	25					
масло растительное	5					
сред.			3,10	3,97	10,37	90

1-ые БЛЮДА

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
--	-------	--	------	-----	-------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыба (филе) запечённая с сыром	70/5		17,5	6,1	2,2	133
Шашлык куриный (на шампуре)	80		13,7	14,0	1,00	184
Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
Ёжики рыбные с рисом и овощами	60/30		9,94	8,0	8,65	147
Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
сред.			13,12	12,68	3,94	182

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Макаронные изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Пюре картофельное	150		4	5,6	26,4	175
сред.			5,00	5,52	31,97	199

НАПИТКИ

Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
сред.			0,40	0,03	13,25	56

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,25	14,13	68
---	-------	--	------	------	-------	----

Итого- 79,00 23,51 22,45 73,66 594

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	24		1,2	0,24	10,8	53
Итого:		9,20	6,86	5,32	54,85	300

Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной, с мясными фрикадельками	200/5/11		3,2	6,30	10,6	112
Итого:		16,00	3,20	6,30	10,6	112

Комплекс № 1

Бифштекс рубленый по-домашнему	90		13,5	12	8,4	192
Каша гречневая вязкая	100		2,3	3,1	14,7	96
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,57	15,25	37,75	353

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 мая 2024 года

6 день

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		21,4	17,9	37,733	398
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,3	11,25	55
Итого-	79,00		24,40	18,82	69,93	554

Наименование блюд	Выход	Стоимос	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
Пюре из бобовых (горох) с маслом	140/2		16,10	2,60	33,9	223
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,20	17,12	2,81	50,9	299

Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	200/11		3,343	3,7	14,13	103
Итого:		16,00	3,34	3,70	14,1	103

Комплекс № 1

Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
Спагетти отварные (м/растит.)	130		4,9	4,4	31,1	184
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	16,07	24,65	46,55	475

СУББОТА

Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	180/5		15,11	16,14	39,96	366
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Овощи натуральные свежие (помидоры)	30		0,33	0,06	1,14	6
Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	18,98	121
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/22		2,62	0,38	19,74	93
Итого:	500	66,80	20,19	20,73	87,96	619

Горячее бесплатное питание младшие

Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5	3,2	14	104
Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		8,00	8,9	5,35	134
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		2,35	7,79	21,27	164
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	518	66,80	17,66	20,77	64,18	514

Комплекс № 2

Десерт фруктовый	90		0,4	0,4	8,8	42
Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45		4,02	14,01	26	220
Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47,2
Итого:		55,00	9,41	17,74	74,3	473

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»